

SAUGUMO IR IRKLENTĖS EKSPLOATAVIMO REIKALAVIMAI

Irklentės paskirtis – rekreacinis plaukiojimas upėse, ežeruose, mariose, jūroje, kanaluose.

Plaukimas irklentėmis, netinkamas įrangos naudojimas gali būti rizikingas jūsų sveikatai ir gyvybei, todėl plaukdami irklente privalote būti atsargūs ir laikytis žemiau nurodytų saugumo ir eksploataavimo reikalavimų.

Saugumo reikalavimai

- Plaukti irklente galite tik tuo atveju jeigu mokate plaukti, ar dėvite gelbėjimosi pludrumo liemenę, esate geros sveikatos būklės ir nevartoję jokių svaiginančių medžiagų (alkoholio, tabako gaminių, narkotinių medžiagų).
- Įranga neturėtų būti naudojama neperskaičius šių Saugumo ir nuomojamų daiktų eksploataavimo reikalavimų.
- Prieš plaukdami irklente visuomet patikrinkite savo įrangą ir įsitikinkite, ar ji yra techniškai tvarkinga ir tinkama naudojimui.
- Irklente plaukiojantys nepilnamečiai visuomet turi būti prižiūrimi suaugusiųjų.
- Prieš išplaukdami skirkite laiko išnagrinėti oro, vandens sąlygas ir prognozes. Neplaukite esant vėjui nuo kranto (galioja plaukiant jūroje, ežeruose, mariose). Neplaukite esant žaibavimui, griautiniui, stipresniam nei 5 m/s vėjui, jūroje esant dideliame bangavimui.
- Plaukiodami visuomet stebėkite oro sąlygas nes jos gali greitai pasikeisti. Kuo skubiau grįžkite į krantą, jeigu matote, kad keičiasi oro, vandens sąlygos (pvz. stiprėja vėjas, didėja bangavimas).
- Prieš lipdami į vandenį naujoje vietoje, pirmiausia išsiaiškinkite, ar ji tinkama plaukoti irklente. Paprašykite vietinių papasakoti apie pavojus tykančius toje vietoje. Saugokitės stiprių srovių, povandeninių kliūčių (nuvirtusių medžių, akmenų, uolų ir pan.), betoninių krantinių, bangų lūžtančių arti kranto.
- Laikykitės saugaus atstumo nuo poilsiautojų pramogaujančių vandenyje ypač kitų plaukikų ir mažų vaikų. Įsitikinkite, kad visą laiką kontroliuojate savo lentą ir irklą. Niekada neplaukite ten kur didelis laivų, valčių ir/ar vandens motociklų eismas.
- Visuomet naudokite tvarkingą apsauginę įrangą ir dėvėkite gelbėjimosi pludrumo liemenę. Esant šaltam vandeniui, dėvėkite hidrokostiumą, nes šaltas vanduo ir oras gali sukelti hipotermiją.
- Plaukiodami irklente nepamirškite gerti daug skysčių. Per didelis vandens kiekio sumažėjimas organizme gali sukelti dehidrataciją.
- Visuomet naudokite lentos pavadėlį. Lentos praradimas vandenyje gali būti labai pavojingas jums patiems ir kitiems žmonėms esantiems aplink jus.
- Būkite budrūs po kritimo išnėdami iš vandens. Dėl bangų, vėjo ar pavadėlio lenta gali būti arčiau nei prieš krentant į vandenį, todėl galite susižeisti galvą.
- Niekada neplaukite vienas.
- Pasirinkite maršrutą, vietą ar vandens telkinį atsižvelgdami į savo fizinį pasiruošimą, patirtį plaukiant irklente. Niekada neplaukite tokiomis sąlygomis, kurioms nesi pakankamai fiziškai pasiruošęs ir neturi pakankamai patirties.
- Dėvėk šalną, kai tai yra būtina.
- Plaukdami nevėžkite irklentės specifikacijose nurodyto didžiausio leistino svorio. Nepriklausomai nuo asmenų skaičiaus plaukiančių ant irklentės, bendras svoris neturėtų viršyti didžiausio leistino svorio.
- Plaukite ne seklesniuose vandenyse nei 30-40 cm. Kitu atveju galite sugadinti įrangą (nulaužti pelekus, apgadinti lentą) arba krisdami patys susižaloti.
- Laikykitės instruktoriaus, paplūdimio, kuriame plaukiojate, gelbėtojų, taisyklių ir reikalavimų dėl saugaus plaukimo.
- Vienas iš vaiko tėvų / kitas vaiko įstatyminis atstovas ar vaiką lydintis įgaliotas pilnametis asmuo, kuris veikia tėvų/kito vaiko įstatyminio atstovo suteikto įgaliojimo pagrindu pasirašydamas šį sutikimą patvirtina, kad: perskaitė ir susipažino su Neringos sporto mokyklos saugumo irklentėmis ir eksploataavimo taisyklėmis jos jam yra suprantamos ir su jomis sutinka. Taip pat supažindino su taisyklėmis atlydėtus vaikus (-ą).
- Įsipareigoja tinkamai laikytis taisyklių ir užtikrina kad jų laikysis vaikas, taip pat prisiima visišką atsakomybę už vaiką bei visą su šių taisyklių laikymusi ir žalos atsiradimus susijusią riziką. Patvirtina, kad jam yra žinoma, jog taisyklės yra skelbiamos viešai Neringos sporto mokykloje, interneto puslapyje www.neringasport.lt, taip pat jam buvo pateiktos kartu šiuo sutikimu, kaip šio sutikimo sudėtinė dalis.
- Sutinka, kad vaikui nesilaikant taisyklių visa atsakomybė tenka už vaiką atsakingam asmeniui, palikusiam vaiką Neringos sporto mokykloje bei supranta, kad Mokykla nėra atsakinga už žalos, kilusios dėl šių Taisyklių nesilaikymo ar netinkamo laikymosi, Vaiko neatsargaus ir / ar pavojingo elgesio, atsiradimą ar atlyginimą.
- Sutinka, jog už vaiką atsakingam asmeniui ir/ar vaikui nesilaikant Taisyklių, Mokykla turi teisę reikalauti, kad už vaiką atsakingas asmuo ir vaikas nedelsiant paliktų Mokyklos patalpas ar susisiekti su už vaiką atsakingu asmeniu ir pareikalauti, kad už vaiką atsakingas asmuo nedelsiant pasiimtų vaiką iš Mokyklos, sumokėti už paslaugą pinigai negrąžinami.

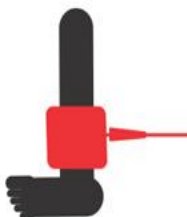
- Geranoriškai, niekieno neverčiamas, prisiima visą su tuo susijusią riziką ir atsakomybę dėl jo Vaikui ir / ar Mokyklai, tretiesiems asmenims jo vaiko padarytos žalos bei sutinka, be už vaiką atsakingo asmens priežiūros, ir supranta, kad Mokykla teikia tik su mokyklos paslaugomis susijusias paslaugas, o ne įprastines vaikų priežiūros ar auklėjimo paslaugas, ir Mokykla nėra atsakinga už Vaiko priežiūrą bei už žalos atsiradimą. Tuo atveju, kai sutikimą pasirašęs už vaiką atsakingas asmuo kartu su Vaiku lankosi Mokykloje, jis prisiima visą su tuo susijusią atsakomybę. Įsipareigoja nuolat, nepertraukiamai, savo rizika ir atsakomybe stebėti, rūpintis bei prižiūrėti Vaiką, jo elgesį bei sveikatos būklę.
- Mokykla neatsako už asmeninius daiktus ar tai, kad jie buvo prarasti ir / ar sugadinti.
- Lankytojai yra patys atsakingi už savo asmeninių daiktų saugumą. Lankytojai privalo nedelsiant informuoti Mokyklos darbuotojus. Radus neaiškius, be priežiūros paliktus daiktus, sprogstamas, chemines ar radioaktyvias medžiagas ar gavus pranešimą apie jas, nedelsiant apie tai informuoti Mokyklos darbuotojus bei nesiimti patiems jokių lokalizavimo bei nukenksminimo veiksmų. Mokykla, esant ar kilus įtarimui, kad Mokykloje prieš vaiką yra naudojamas smurtas, turi teisę apie tai pranešti teisės saugos institucijoms. Mokykla turi teisę nedelsdama, be jokio išankstinio įspėjimo nutraukti paslaugą Neringos sporto mokykloje, jeigu kyla grėsmė Mokyklos lankytojų saugumui.
- Neringos sporto mokykloje pamesti vėliau kitų asmenų rasti ir perduoti Mokyklos darbuotojams daiktai Mokyklos nuožiūra saugomi Neringos sporto mokykloje ne ilgiau kaip 30 d. arba perduodami policijai Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka. Pasibaigus 30 dienų terminui, Mokykla turi teisę daiktus utilizuoti.
- Mokykla neatsako už mokykloje patirtą turtinę ir / ar neturtinę žalą, jeigu lankytojas nesilaikė šiose Taisyklėse tvirtintų reikalavimų ir / ar rekomendacijų.
- Mokykla neatsako už jokių Lankytojų patirtus nuostolius, sužeidimus ir sužalojimus, grėsmę bei žalą jų turtui sveikatai ar gyvybei jei Lankytojai nesilaiko šių Taisyklių ar jas kitaip pažeidė.

Rekomendacijos plaukimui irklente:



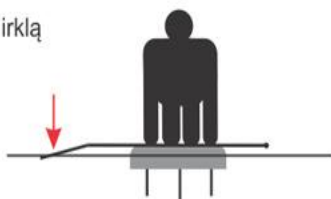
1 Visada prisirišame lyną

- kad atitrūkusi lenta nesužeistų esančių vandenyje
- kad lentos nepabėgtų nupūsta vėjo



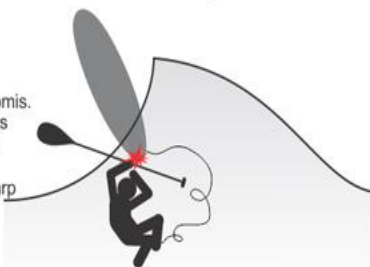
2 Stojamės prispaudę irklą prie denio.

Prispaustas irklas suteikia stabilumo.



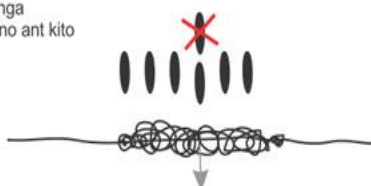
3 Dengiame galvą

Skalbykloje, jei lynas netempia už kojos uždengiame galvą rankomis. Jei dugnas nepažįstamas taip pat dengiame galvą rankomis. Stengiamės nepakliūti tarp lentos ir kranto.



4 Bangos laukiame vienoje linijoje

Kad atėjusi banga neužmestų vieno ant kito



5 Krentame tik į šoną.

Krentame tik į šoną, irklas lieka ištiestoje rankoje. Jei ateina galinga banga ir matome, kad neperlipsime per ją - šokame kaip galima toliau į šoną. Užtempus šuolį galima stipriai susižeisti į bangos metamą lentą.



6 Minimalus gylis - iki kelių.

Vengiame seklių nežinomų vietų. Dugno kliudymas net nežymiu greičiu priverčia mus griūti ant lentos priekio. Nešdami lentą į vandenį brenkame iki kelių, tik tada guldomė lentą į vandenį. Artėdami prie kranto stebime dugną ir laiku nulipame nuo lentos.



7 Žinokite savo galimybes

VĖJAS. SROVĖS. Visada žinome prognozes, pirma plaukiame prieš vėją, prieš srovę, o tik paskui atvirkščiai. Pučiant stipriam vėjui grįžtame klūpodami arba atsigulę.

