

# ATMINTINĖ Į VARŽYBAS

## 1. DOKUMENTAI

- Galiojantis pasas (galiojūtų 6 mėnesius po grįžimo datos) arba asmens tapatybės kortelė;
- Vaikams iki 18 metų, jeigu vykstama ne į Šengeno erdvei priklausančią valstybę, būtinas vieno iš tėvų notaro patvirtintas sutikimas ir jo kopija išleisti į kelionę.

## 2. VARŽYBOMS

- Varžybų rūbai;
- Varžybų avalynė;
- Varžybų inventorių.

## 3. RŪBAI IR AVALYNĖ

- Apatinis trikotažas, jeigu bus reikalinga maudymosi kostiumėlis / šortai;
- Šiltas megztinis / striukė;
- Kelnės / šortai;
- Kojinės (viena pora 2 dienoms);
- Avalynė ir šlepetės dušui.

## 4. HIGIENOS PRIEMONĖS

- Rankšluostis;
- Šampūnas / dušo želė ar muilas;
- Dantų pasta ir dantų šepetėlis;
- Drėgnos ir sausos servetėlės;
- Žirklutės.

## 5. MAISTAS

- Vanduo;
- Arbata;
- Maistas:
  - ✓ Pirmai – antrai dienoms gali būti trumpo galiojimo produktai;
  - ✓ Kitoms dienoms ilgo galiojimo produktai, pvz. užplikoma sriuba ar košė;
- Peilis, šaukštas, šakutė, puodelis, dubenėlis, gertuvė.

## 6. KITA

- Pinigai asmeninems išlaidoms (pvz. 5 – 10eur dienai);
- Miegmaišis/pledas/pagalvėlė;
- Medikamentai (pvz. nuo savų ligų/ skausmo/ peršalimo/virškinimo sutrikimų/pleistras);
- Nuo saulės: akiniai, kepurė, kremas (su UVB, UVA apsaugomis ir SPF 30-50);
- Nuo lietaus: apsiaustas ar skėtis;
- Laisvalaikio užimtumo priemonė (pvz. knyga, stalo žaidimai, namų darbai ar kt.);
- Telefono įkroviklis.